

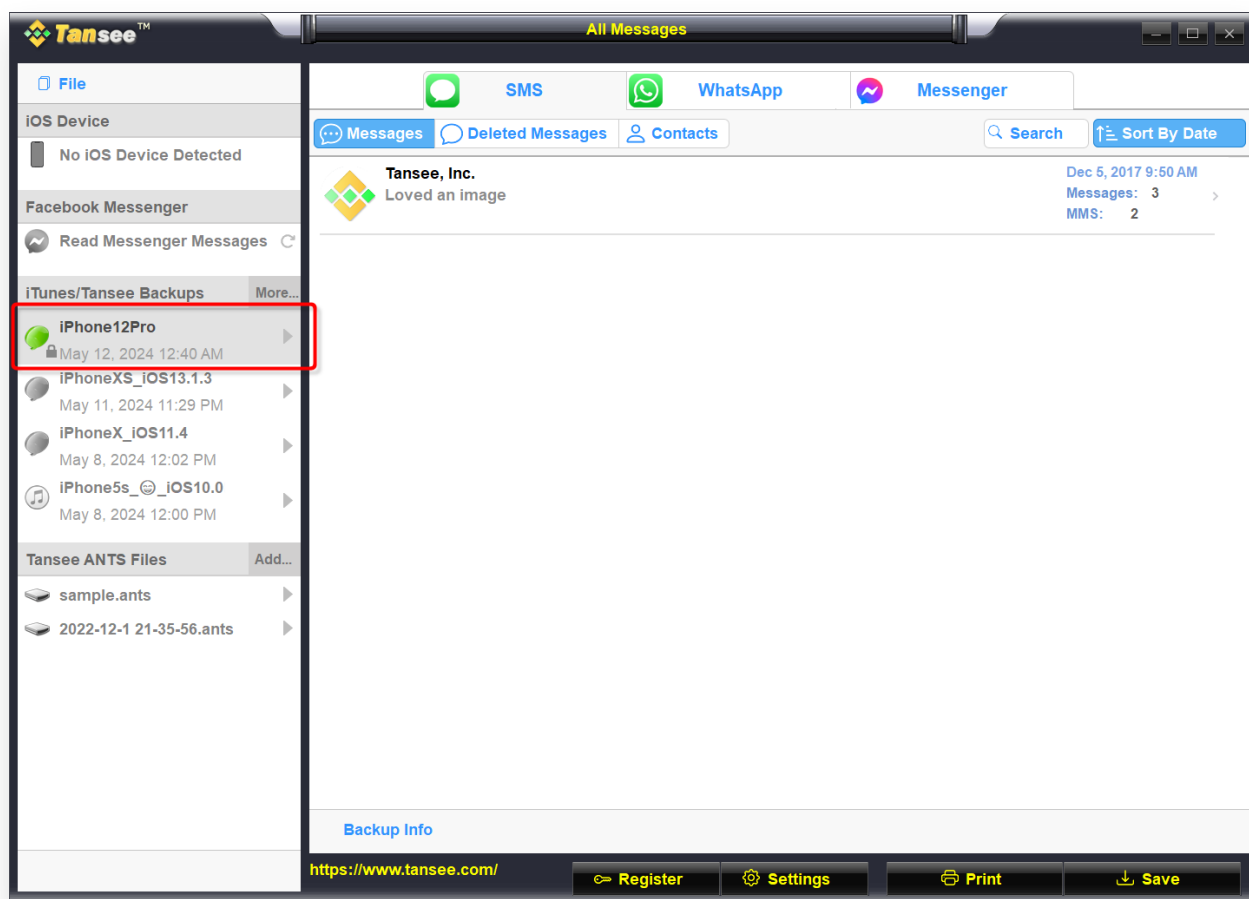
iPhone または iPad で削除されたメッセージを復元する 3 つの方法。

方法 1 古い iTunes バックアップ ファイルから:

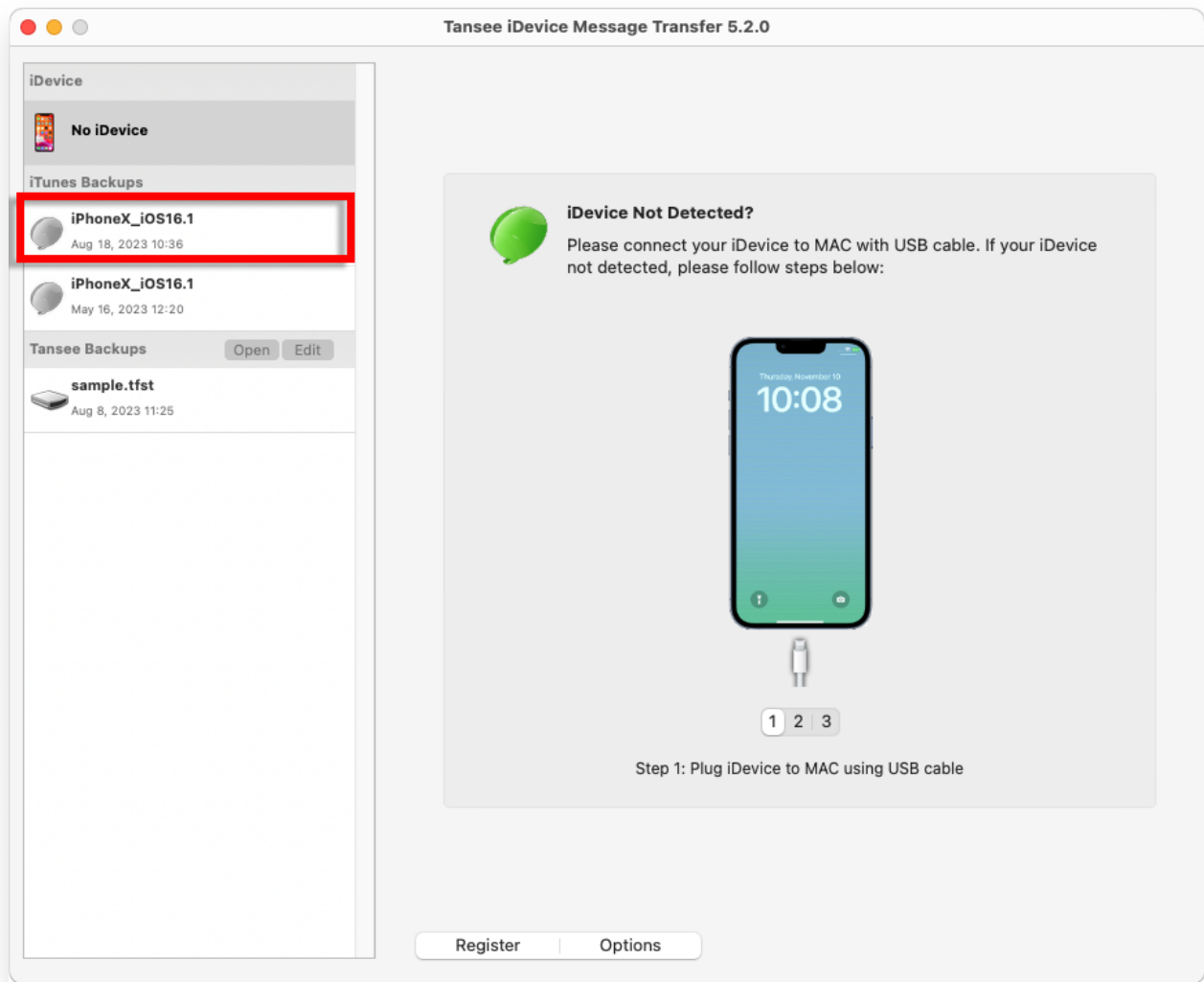
Tansee iPhone Message Transfer の Windows バージョンは[ここ](#)から、Mac バージョンは[ここ](#)からダウンロードしてください。

iPhone をコンピュータに接続せずに Tansee iPhone Message Transfer を開きます。

Tansee は古い iTunes バックアップ ファイルを自動的に読み取り、古いメッセージを検索してコピーできるようにします。



Windows iTunes バックアップ



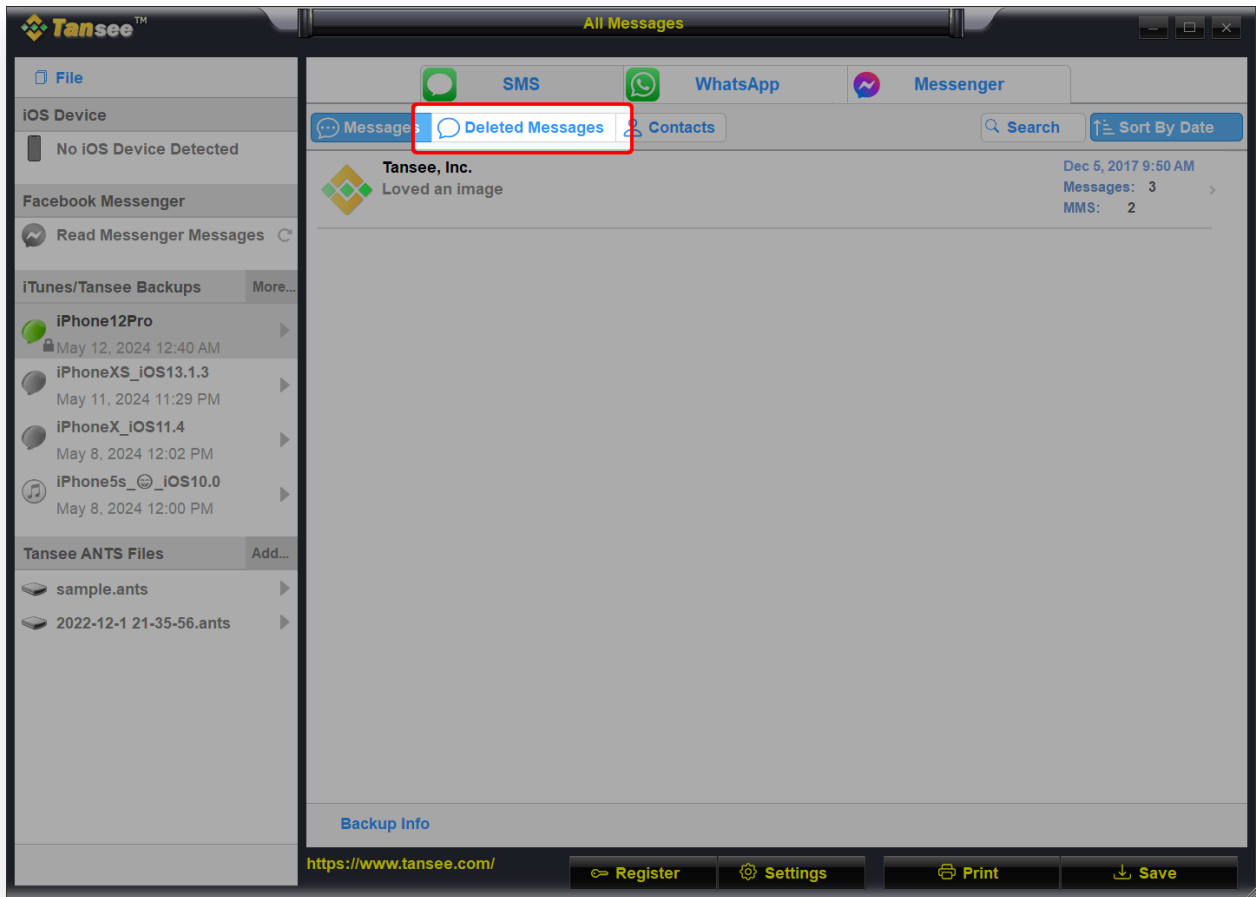
Mac iPhoneのバックアップ

方法 2 iPhone から直接:

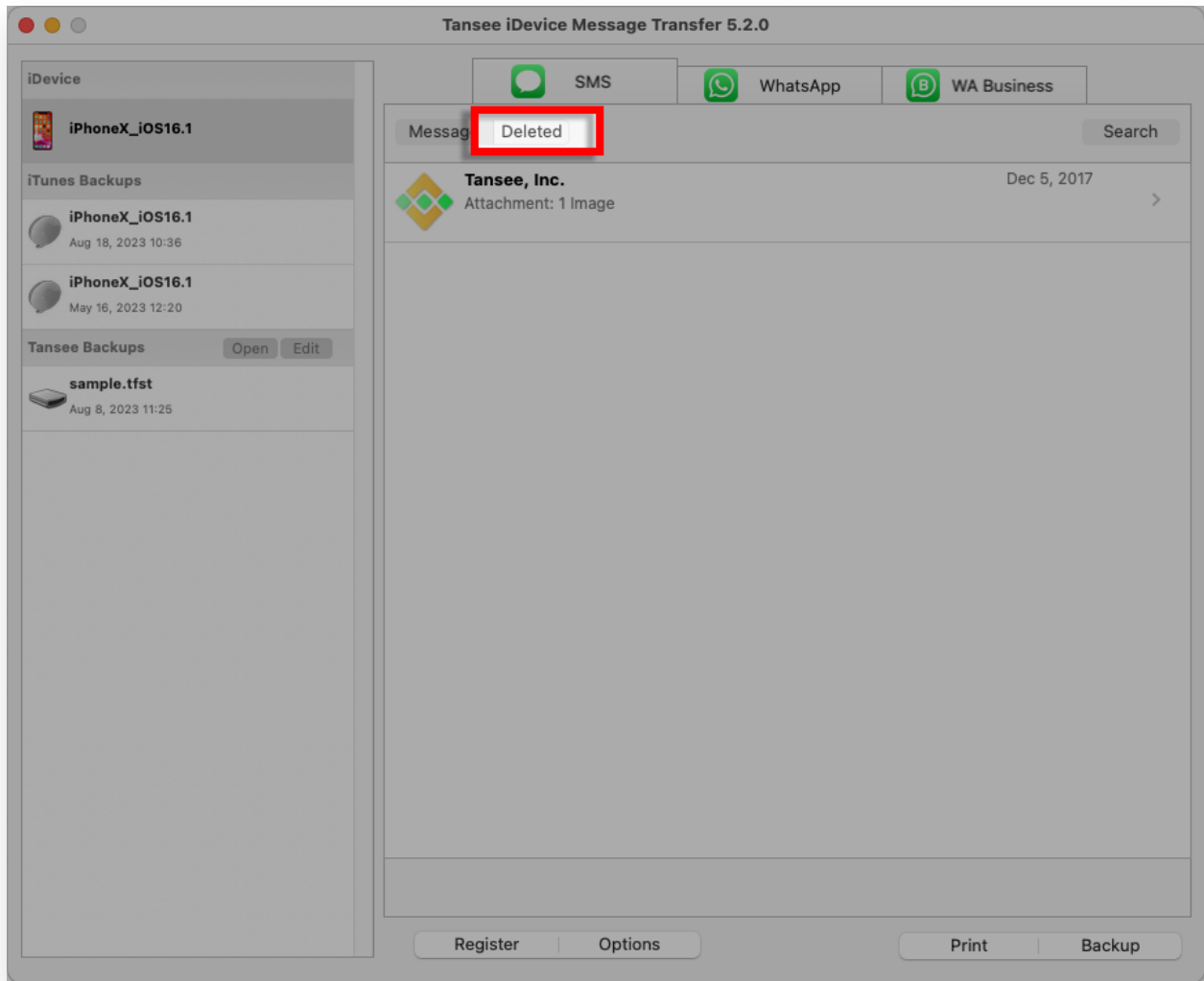
Tansee は、SMS データベース ファイルの「空き領域」から削除されたメッセージを取得できます。

どのメッセージが空き領域にあったのか、日付や削除されたメッセージの数も含めて不明です。

Tansee を開き、iPhone を接続し、Tansee がすべてのメッセージを読み終わったら、[削除されたメッセージ] タブをクリックします。



Windows 削除メッセージ



Mac の削除されたメッセージ

方法
3

メッセージ アプリ内で削除した会話とメッセージを復元するオプションがあります。

1. [メッセージ] の会話ページで [編集] をタップします。以前にメッセージ フィルタリングをオンにしている場合は、[編集] ボタンは表示されません。代わりに、会話ページで「フィルター」をタップします。
2. 「最近削除したものを表示」をタップします。
3. 復元したいメッセージが含まれる会話を選択し、[復元] をタップします。
4. [メッセージを復元] または [[番号] メッセージを復元] をタップします。削除されたメッセージや会話を復元するには、iOS 16、iPadOS 16.1 以降が必要です。過去 30 ~ 40 日以内に削除したメッセージと会話のみを復元できます。iOS 16、iPadOS 16 以降にアップデートする前にメッセージを削除した場合、そのメッセージを復元することはできません。

9:41



Edit



Select Messages

Edit Pins

Edit Name and Photo

Show Recently Deleted

9:30 AM >

9:26 AM >

rain food 🍌



Dawn Ramirez

Yesterday >

Yo



Vacation Planning

Yesterday >

Let me know what you think! 🗣️ 😊



FamBam

Yesterday >

I need a few more minutes.



Ashley Rico

Yesterday >

Let's start plotting out the garden.



Will Rico

Thursday >

That's an amazing idea!



Ashley & Will

Thursday >

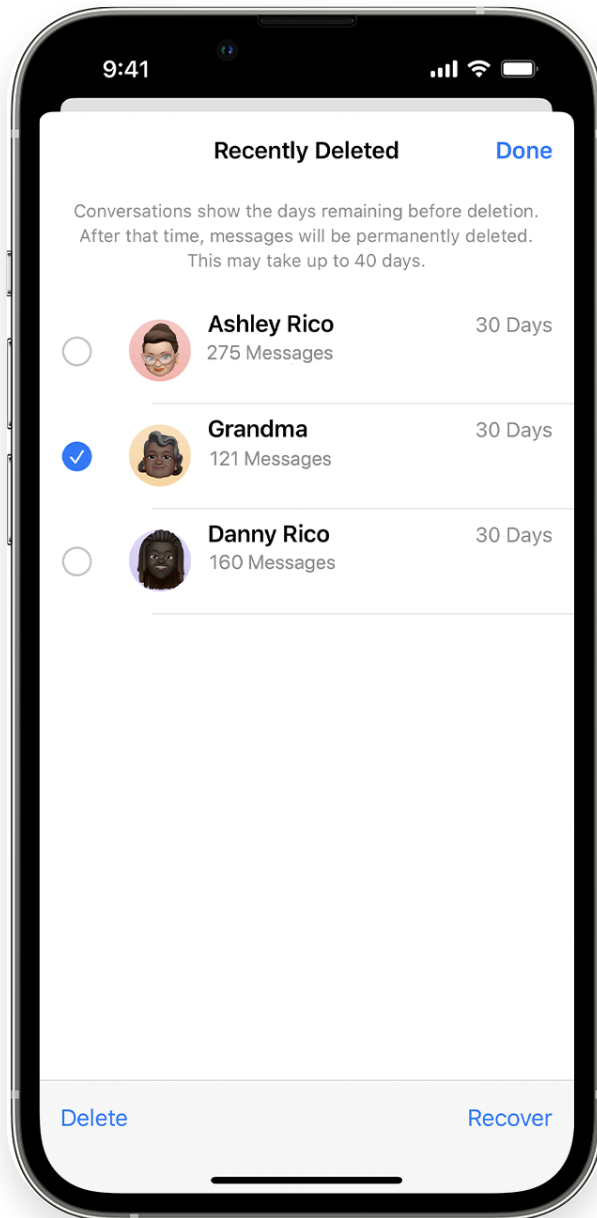
OMG! Can't believe you won the tickets!



Jane Appleseed

Thursday >

Sent \$10.



© 2006-2025 Tansee, Inc

[ホームページ](#) [サポート](#)

[プライバシーポリシー](#) [アフィリエイト](#)

[お問い合わせ](#)