

# FacebookメッセージのメッセージをMacに転送するにはどうすればよいですか？

## ステップ 1

**Facebook** メッセージを **PDF** に保存したり、**Facebook** メッセージを印刷するには、**Facebook** からダウンロードした 2 つの **zip** ファイルを提供する必要があります。

**f** **ZIP ファイル 1:** 以下のガイドに従って、facebook.com から **Facebook** メッセージ ファイルをダウンロードします。

[Facebook メッセージをダウンロードする方法](#)

**~** **ZIP ファイル 2:** 以下のガイドに従って、Facebook メッセージの **エンドツーエンド暗号化メッセージ** ファイルを messenger.com からダウンロードします。

[Facebook メッセージのエンドツーエンド暗号化メッセージをダウンロードするには？](#)

**注:** メッセージが暗号化されていない場合は、このオプションを無視してください。

## ステップ 2

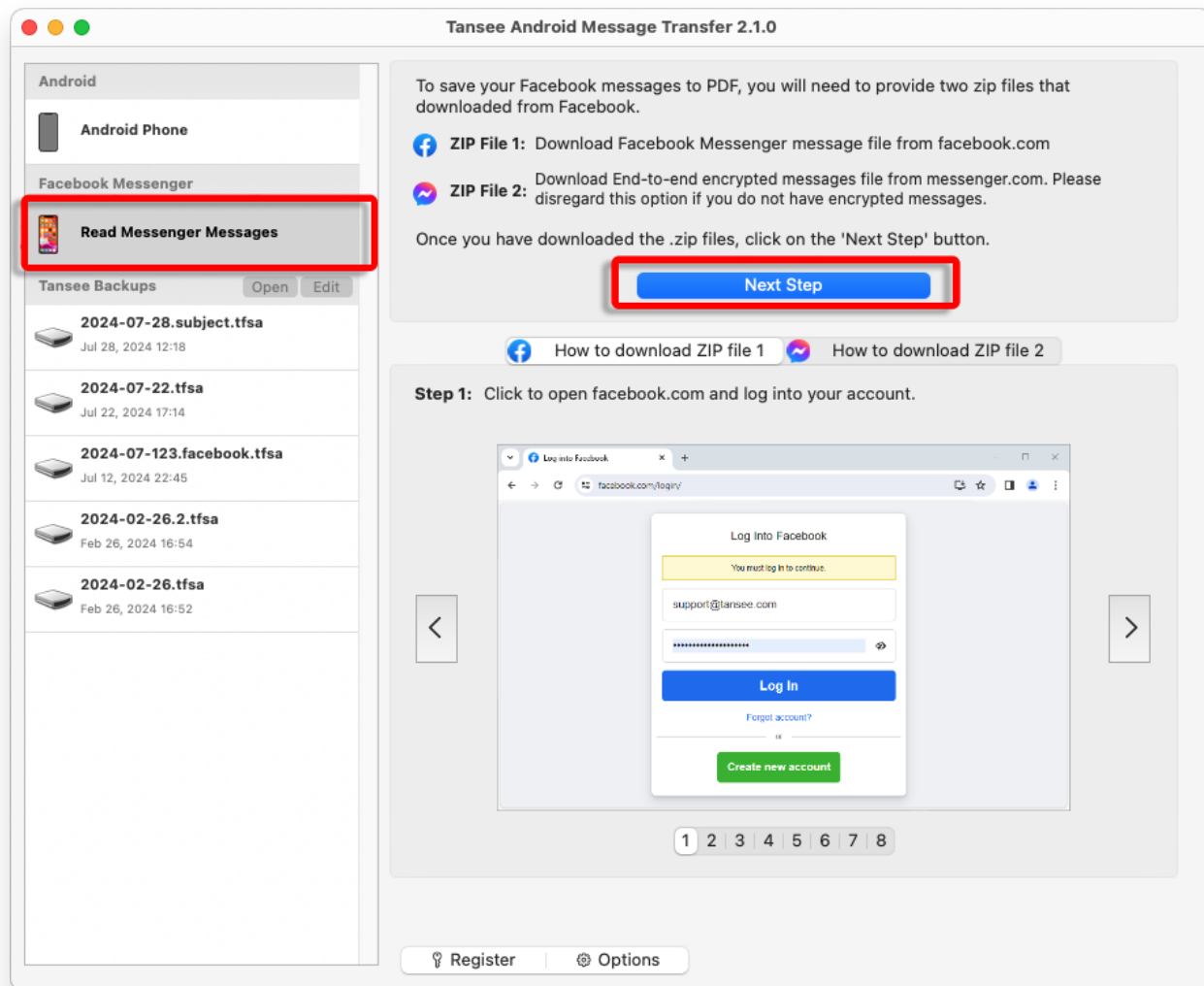
**Tansee iPhone Message Transfer for Mac** または **Tansee Android Message Transfer for Mac** をインストールします。

Facebook から zip ファイルをダウンロードした後、[ここ](#)から Tansee iPhone Message Transfer for Mac の最新バージョンをダウンロードしてインストールしてください。

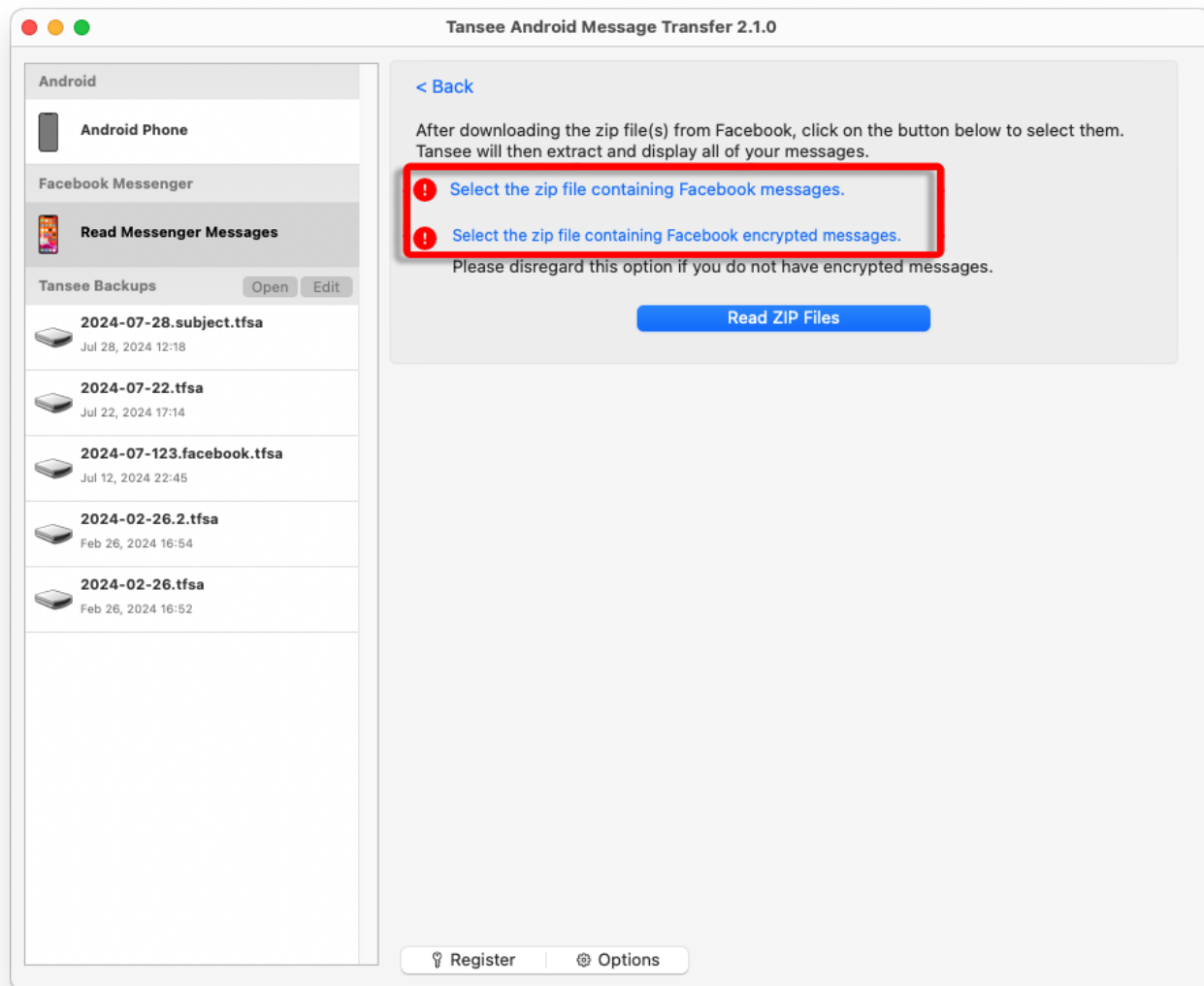
または、[ここ](#)から Tansee Android Message Transfer for Mac の最新バージョンをダウンロードしてインストールすることもできます。

## ステップ 3

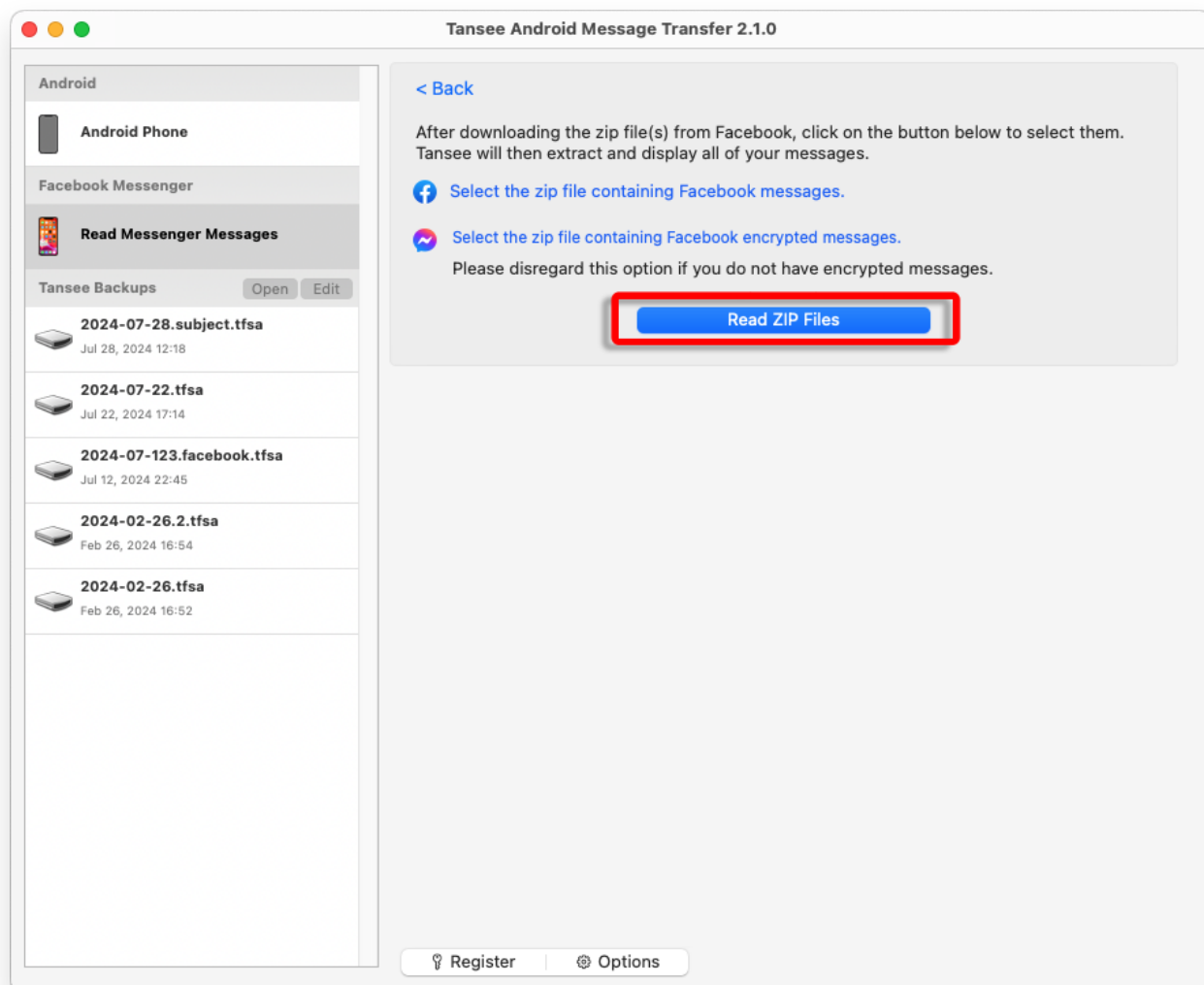
1. Tansee iPhone Message Transfer for Mac または Tansee Android Message Transfer for Mac を開きます。
2. [メッセージを読む] オプションをクリックします。
3. Facebook メッセージが含まれている zip ファイルを選択します。
4. [zip ファイルを読む] をクリックすると、Tansee がすべてのメッセージを自動的に抽出して表示します。
5. Tansee がすべてのメッセージを読み終えたら、保存ボタンをクリックして PDF ファイル形式を選択します。



## ステップ1



ステップ2



### ステップ3



© 2006-2025 Tansee, Inc

[ホームページ](#) [サポート](#)  
[プライバシーポリシー](#) [アフィリエイト](#)  
[お問い合わせ](#)